

Apoyo experto de Health Advocate para ayudarlo a ser su mejor versión

Sares Regis se asocia con Health Advocate para darle el apoyo de los profesionales del Programa de Asistencia para Empleados (EAP), quienes pueden ayudarlo a afrontar problemas personales, familiares o laborales por teléfono, mensaje de texto, chat, video o en persona. Están disponibles para dar ayuda cuando usted lo necesite: las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.



Health Advocate puede ayudarlo a:

- Identificar problemas emocionales y de salud mental, y encontrar estrategias para afrontarlos;
- Desarrollar un plan que lo ayude a sentirse más equilibrado;
- Crear competencias para tratar una variedad de necesidades emocionales y de salud mental;
- Encontrar los recursos de apoyo correctos, como cuidado infantil, cuidado de adultos mayores y más;
- Conectar con especialistas para que lo ayuden a equilibrar su trabajo y su vida, y con sus problemas legales y económicos;
- Tener acceso a ayuda de largo plazo de un profesional calificado, si es necesario.

Comuníquese con Health Advocate sin importar dónde esté

Entre al sitio web o a la aplicación móvil para miembros de Health Advocate para obtener más información sobre este valioso servicio, comuníquese rápidamente con un profesional de EAP y obtenga acceso a artículos, seminarios web y otras herramientas que lo ayudan a mejorar su bienestar.

Health Advocate apoya a toda la familia

Los servicios de Health Advocate están disponibles para usted, su cónyuge, dependientes, padres y suegros.

Nuestra decisión de ofrecer Health Advocate refleja nuestro interés por garantizar que nuestros empleados tengan la mejor salud posible. Creemos que usted y su familia se beneficiarán de este valioso servicio.

Atentamente,

Sares Regis Benefits Team

